

Ne pranojmë njerëzit homoseksual, por pse duhet ta shfaqim?

Në të vërtetë, heteroseksualët e shfaqin orientimin e tyre vazhdimisht, me shfaqje të dukshme të dashurisë, modës dhe mënyrave për të tërhequr seksin e kundërt, bisedën rreth të dashuruarve dhe bashkëshortëve, dhe fotografitë e të dashurit të shfaqur me krenari në punë. Megjithatë shumë njerëz nuk ndihen rehat, madje të zemëruar, kur ata shohin shfaqje publike të dashurisë midis anëtarëve të të njëjtit seks. Sepse ne të gjithë jemi mësuar se diçka është e gabuar me orientimin LGBTI, kjo gjëndje jo rehatie është e kuptueshme. Por ky besim është problemi ynë, jo një problem për njerëzit LGBTI. Nëse mendoni se shfaqjet e orientimit seksual duhet të jenë private, atëherë kjo duhet të zbatohet për të gjithë, heteroseksualë dhe LGBTI.

Por feja ime mëson se homoseksualiteti është i gabuar.

Për shumë prindër, kjo mund të jetë çështja më e vështirë për t'u pajtuar. Për të tjerët nuk është aspak çështje. Megjithatë disa fe vazhdojnë të dënojnë homoseksualitetin, ekzistojnë udhëheqës të respektuar brenda pothuajse çdo grupi fetar që besojnë se është e gabuar të kalojë gjykimin ndaj homoseksualëve dhe të tjerëve që jo vetëm përfshijnë, por edhe festojnë njerëzit homoseksualë në komunitetet e tyre. JAM FËMIJA YT mund t'ju referojë në informata specifike për fenë tuaj.

Po për HIV/AIDS?

HIV / AIDS nuk është një sëmundje "homoseksuale", dhe nuk është asgjë për t'u turpëruar. Kjo është një sëmundje seksualisht e transmetueshme. Në pjesë të tjera të botës, sëmundja ka sulmuar kryesisht heteroseksualët. HIV / AIDS nuk është domosdoshmërisht rezultat i të jetuarit të një jete të shthurur dhe nuk thotë asgjë për personin që ka sëmundjen. Infekcioni i HIV është i vështirë për t'u marrë dhe nuk ka arsye mjekësore për të shmangur ata që e kanë atë. Mënyra se si një prind merret me HIV / AIDS duhet të varet nga personi që ka sëmundjen. Por mbani në mend: të gjithë njerëzit me HIV / AIDS kanë nevojë për dashuri dhe kujdes. Të tregojmë se dashuria dhe mbështetja janë është më e rëndësishme se kurrë kur një person ka HIV / AIDS.

Si mund ta mbështes më mirë fëmijën tim, tani që unë di për orientimin seksual të tij apo të saj?

Fakti që po e lexoni këtë tregon se jeni një prind i interesuar i cili është i gatshëm të tregojë mbështetje për fëmijën tuaj. Ashtu si me shumë çështje të tjera që mund të hasni në familjen tuaj, duhet të jeni të gatshëm të flisni, dëgjoni dhe mësoni së bashku me fëmijën tuaj. Në disa raste, kjo mund të ndihmojë që ju të jeni në gjendje të flisni për ndjenjat tuaja dhe JAM FËMIJA YT është këtu për t'ju ndihmuar me nevojat tuaja si prind i një fëmije homoseksual.

Një mënyrë për të mbështetur fëmijën tuaj është të edukoni veten sa më shumë që të jetë e mundur në lidhje me orientimin homoseksual, lezbik, biseksual, transeksual dhe interseks dhe pastaj të ndihmoni në reduktimin e homofobisë që ekziston në shoqërinë tonë. Në fund të fundit, është heshtja që lejon që paragjykimet dhe diskriminimi të mbijetojnë. Të gjithë janë të mirëpritur, duke përfshirë prindërit, miqtë, pjesëtarë të familjes dhe personat LGBTI, me apo pa familjet e tyre.

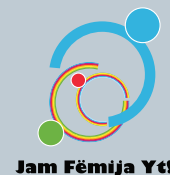
www.jamfemijayt.al
omsa.albania@gmail.com
+355 69 3953920

Zyra e Komisionerit të Lartë për të Drejtat e Njeriut në bashkëpunim me Programin e Zhvillimit të Kombeve të Bashkuara kanë nisur fushatën "Të Lirë dhe Të Barabartë". Në Shqipëri Fushata quhet: Jam fëmija yt.

"Fushata synon të rrisë ndërgjegjësimin kundrejt dhunës homofobike, transfobike dhe diskriminimit, si dhe të mobilizojë njerëzit në Shqipëri që të ndalojnë dhunën dhe diskriminimin ndaj lesbikeve, gejeve, biseksualëve, transeksualëve dhe interseks (LGBTI). Personat LGBTI, si të gjithë të tjerët, kanë të drejtë të jetojnë të lirë nga frika, dhuna, diskriminimi dhe pabarazia.



Empowered lives.
Resilient nations.



Jam fëmija yt!

Përgjigje për pyetjet e prindërve për personat lezbik, homoseksualë, biseksualë, transeksualë dhe interseks (LGBTI)



Si veproni kur zbuloni që fëmija juaj është person LGBTI?

Kjo broshurë l përgjigjet pyetjeve të zakonshme gjatë rrugës së zbulimit, dhe do të duhet kohë që të mësohet informacioni gjatë këtij procesi. Mos harroni se nuk jeni vetëm.

Pasi ta kuptoni se fëmija juaj është homoseksual, lezbike, biseksual, transgjitor ose interseks, do të keni shumë pyetje dhe do të përjetoni një shumëllojshmëri emocionesh. Do të duhet pak kohë për të absorbuar dhe përpunuar të gjithë këtë informacion të ri. Vetëm mos harroni se nuk jeni vetëm. Sipas statistikave të pranuar gjerësisht, një në katër ose edhe një në tre familje ka një anëtar të familjes së ngushtë që është lezbike, homoseksual, biseksual, transeksual ose interseks (LGBTI). Mos harroni se e doni fëmijën tuaj dhe për të ruajtur - ndoshta edhe për të forcuar - marrëdhënien tuaj me të, ju duhet të përpiqeni të lëvizni drejt mirëkuptimit dhe përfundimisht pranimit.

Çfarë bëra gabim?

Ju nuk keni bërë asgjë të gabuar. Ideja që prindërit janë përgjegjës për t'i bërë fëmijët e tyre homoseksual, lezbike, biseksual, transgjitor ose interseks është një mit. Orientimi seksual është një tipar i natyrshëm, si ngjyra e syve dhe e flokëve. Askush, përfshirë edhe ju, nuk ndikoi që fëmija juaj të bëhej homoseksual. Edhe më e rëndësishme, nuk ka asgjë të gabuar në lidhje me orientimin seksual të fëmijës suaj. Është vetëm mënyra se si disa prej nesh janë bërë.

Si mund të jetë fëmija im i sigurtë? Ndoshta ai / ajo po rebelon ose eksperimenton.

Është e natyrshme që të përpiqemi të mendojmë për këtë informacion të ri si "vetëm një fazë". Megjithatë, për shkak se kultura jonë është ende kryesisht anti-homoseksuale, ka pak mundësi që dikush që është heteroseksual të zgjedhë të jetojë si homoseksual. Mbani në mend se ndoshta nuk do të pyesni kurrë "A jeni i sigurt që jeni heteroseksual?"

Disa prindër mendojnë se do të ishin më mirë duke mos ditur se kanë një fëmijë homoseksual. Ju lutem mbani mend se dikush që ju ka dalë hapur zakonisht ka kaluar nëpër një proces të gjatë dhe të vështirë të njohjes së orientimit seksual të tij / saj. Fakti që fëmija juaj ju ka treguar tregon

dashurinë e tij / saj për ju dhe dëshirën për të pasur një marrëdhënie të ndershme me ju. Mund të jetë gjithashtu një shenjë e nevojës për mbështetje. Sipas një studimi, deri në 80% të rinisë LGBTI raportojnë ndjenja të izolimit të rëndë social dhe emocional.

Pse fëmija im është homoseksual? Duhet ta çoj në terapi?

Megjithëse nuk dihet saktësisht se çfarë shkakton që njerëzit të jenë LGBTI, shumica e shkencëtarëve pajtohen se kjo është ndoshta rezultat i një ndërveprimi kompleks midis faktorëve biologjikë dhe mjedisit. Shoqata Psikologjike Amerikane thotë se "... Homoseksualiteti nuk është një sëmundje. Nuk kërkon trajtim dhe nuk është i ndryshueshëm".

Shumë njerëz homoseksualë ose pjesëtarë të familjes së tyre kërkojnë ndihmë për të punuar përmes ndjenjave të tyre për të dalë hapur. JAM FËMIJA YT organizon takime mujore në të cilat familjet ndihmojnë njëri-tjetritin përmes asaj që mund të jetë një proces i vështirë.

A është orientimi LGBTI i panatyrshëm?

Orientimi LGBTI nuk është i panatyrshëm pasi ekzistojnë në natyrë. Është po aq e natyrshme që një person të jetë heteroseksual, ashtu siç është për një tjetër të jetë homoseksual. Nuk e dimë pse disa njerëz janë LGBTI, por ne e dimë se gjithmonë ka pasur, ka dhe do të ketë njerëz jo heteroseksualë. Për ta, orientimi i tyre është natyra e tyre e vërtetë. Të qenit LGBTI nuk është një sjellje. Kjo është një tipar i natyrshëm, ashtu siç është heteroseksualiteti. Nuk është diçka që një person zgjedh për veten. Megjithëse disa shoqëri mund ta konsiderojnë ende si sjellje "devijante", ky përkufizim nuk mbështetet nga organizata të shquara si Shoqata Psikiatrike Amerikane, Shoqata Psikologjike Amerikane, Shoqata Amerikane e Mjekësisë dhe profesionistë të tjerë të shëndetit mendor, të cilët të gjithë pajtohen se homoseksualiteti nuk është sëmundje, çrregullim mendor ose problem emocional, por thjesht një fakt i jetës për disa njerëz. Të kërkohet që ata të jenë ose të sillen ndryshe është t'u kërkosh të sillen në mënyrë jo të natyrshme ose të jenë diçka që nuk janë.

Pse fëmija im priti kaq shumë kohë për të më treguar?

Mund të jetë e vështirë të kuptoni se nuk e njihni fëmijën tuaj ashtu si mund të keni menduar. Shumë njerëz LGBTI kanë nevojë për një kohë të gjatë të kuptojnë se çfarë ndjejnë. Shumë prej tyre raportojnë të rriten duke u ndjerë "të ndryshëm", por jo të kuptojnë vërtet pse. Përveç kësaj, kultura jonë mbizotëruese u mëson njerëzve LGBTI se nuk është mirë të jesh LGBTI, duke shkaktuar që shumë njerëz të përvetësojnë vetë-urrjetjen ose pasigurinë. Fakti që ai / ajo ju ka thënë do të thotë që ai / ajo ju fton për të pasur një marrëdhënie më të hapur dhe të sinqertë me ju.

A do të izolohet fëmija im, të ketë vështirësi në gjetjen ose mbajtjen e një pune, apo edhe të sulmohet fizikisht?

Për fat të keq, të dy këto gjëra janë të mundshme. Nga një anë, qëndrimet për dallimet në orientimin seksual kanë filluar të ndryshojnë, ndërsa shoqëria bëhet më mirë e informuar. Ka shumë vende ku fëmija juaj do të pranohet për atë që është dhe do të jetë në gjendje të jetojë në siguri relative. Megjithatë, derisa homofobia të mos ekzistojë më në shoqërinë tonë, fëmija juaj mund të hasë disa pengesa të mëdha. Është edhe më e pafat kur ky diskriminim ekziston brenda familjes së një fëmije.

Si do t'i tregoj miqve dhe familjes time?

Ju nuk do mundeni për pak kohë. "Dalja hapur" si prind është një çështje shumë individuale. Shumë prej nesh kanë nevojë për kohë për të jetuar me të vërtetën rreth fëmijëve tanë para se t'u tregojmë të tjerëve. Por ne gjithashtu kemi gjetur se besimi në miqtë e besueshëm mund të ndihmojë në përsheptimin e procesit të pranimit dhe mirëkuptimit, dhe shumë prej nesh kanë gjetur mbështetje të madhe nga familja dhe miqtë. Sapo të jemi në gjendje të ndajmë tregimet tona pozitivisht, ne ndihmojmë ata që ju tregojmë që të bëhen gjithashtu më të pranueshëm. Takimet e JAM FËMIJA YT janë një vend i mirë për të ndarë historinë tuaj me prindër mbështetës dhe për të bërë miq të rinj që ndajnë përvojën tuaj.

